

# „Brygada J” pomaga żyć ludziom z chorobami jelit

## Rozmowa

**Z Moniką Różycką, członkiem Oddziału Podkarpackiego Towarzystwa „J-elita”**

### Czym są nieswoiste zapalenia jelit?

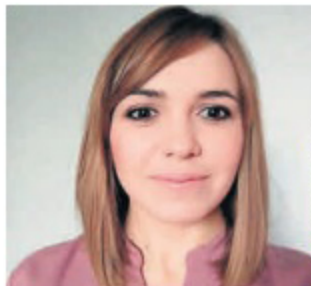
NZJ to choroby zapalne z okresami zaostrzeń i remisji, zaliczane do grupy o nieprawidłowym działaniu układu odpornościowego. Najczęściej występującymi schorzeniami są wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna oraz mikroskopowe zapalenie jelita.

### Jakie są przyczyny powstania tych chorób?

Przyczyn tych chorób nie są znane, ale wymienia się różne czynniki mogące powodować ujawnienie się choroby, m.in. są to czynniki genetyczne, środowiskowe, infekcyjne, immunologiczne.

### Jak można leczyć NZJ?

NZJ nie można całkowicie wyleczyć. Leczenie ma pomóc w jak najdłuższym utrzymaniu



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

**Monika Różycka, członek Oddziału Podkarpackiego Towarzystwa „J-elita”**

remisji oraz w złagodzeniu objawów choroby w zaostrzeniu. Głównymi środkami leczenia uciążliwych objawów choroby są: leki przeciwzapalne, kortykosteroidy, leki immunosupresyjne, biologiczne, leczenie żywieniowe oraz chirurgiczne. Dzięki najnowszym osiągnięciom medycyny można kontrolować przebieg choroby, jednak dostępność do nowoczesnych leków jest ograniczona.

**Gdzie mieszkańcy Podkarpacia mogą szukać informacji na temat tych chorób?**

Polskie Towarzystwo Wspierania Osób z Nieswoistymi Zapaleniami Jelita „J-elita” działa w całej Polsce. Mamy swój oddział podkarpacki. W KSW nr 2 w Rzeszowie w każdy ostatni wtorek miesiąca o godz. 16 organizowane jest spotkanie grupy wsparcia „Brygada J”, podczas którego wolontariusze, również osoby chore na NZJ, dzielą się swoim doświadczeniem. Podczas spotkań istnieje możliwość konsultacji z psychologiem oraz dietetykiem. Chcemy, by osoby chore nie czuły się osamotnione w swoich problemach i znalazły nadzieję na to, że z tym schorzeniem można wiele osiągnąć w życiu. W najbliższą sobotę organizowane są Dni Edukacji o NZJ. Będzie można wysłuchać wykładów lekarzy, dietetyka, farmaceuty, a także porozmawiać z innymi chorymi. Wszystkie szczegółowe informacje o wydarzeniach oraz aktualne informacje można znaleźć na stronie stowarzyszenia, a także na Facebooku J-elita Podkarpacie. Służymy pomocą.

**Agata Flak**