



## Dzień Edukacji o Nieswoistych Zapaleniach Jelita

2018-03-17 (sobota)

10:30-14:00

Instytut Chemii Bioorganicznej PAN - Ośrodek Nauki, ul. Wieniawskiego 17/19, Poznań



Otwarte spotkanie - prelekcje lekarzy i dietetyków pomagających osobom z nieswoistymi zapaleniami jelita (NZJ): wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego i chorobą Leśniowskiego-Crohna. Uczestnicy spotkania będą mogli zadawać pytania lekarzom specjalistom, otrzymają bezpłatne poradniki Towarzystwa "J-elita", a w kulkarach będą mogli poznać innych chorych, którzy chętnie podzielą się doświadczeniami radzenia sobie z NZJ.

Prelekcje wygłoszą m.in.:

- dr n. med. Adam Bobkiewicz i dr n. med. Jarosław Cwaliński - Przetoki w chorobie Leśniowskiego-Crohna oraz metody ich leczenia
- mgr Alina Baturo - Przeszczepianie mikrobioty jelitowej jako leczenie wspomagające w chorobach przewodu pokarmowego
- dr n. med. Emilia Marcinkowska - Jakość życia w chorobie Leśniowskiego-Crohna
- mgr Marzena Tazbir-Kowalczyk - Formy wsparcia osób z orzeczeniem o niepełnosprawności w Polsce - rehabilitacja zawodowa i społeczna
- mgr Ewa Pietrzykowska - Wsparcie żywieniowe u pacjentów z NZJ.

Jak szacują specjaliści, w Polsce na NZJ choruje ponad 50 tys. osób, w tym 35-40 tys. na wrzodziejące zapalenie jelita grubego i 10-15 tys. na chorobę Leśniowskiego-Crohna (ch.L-C). Prognozuje się, że w najbliższych latach liczba chorych może się zwiększyć do 250-350 tys. osób. Co czwarty to dziecko. Choroba objawia się m.in.: silnymi bólami brzucha, biegunkami - do 20 stolców na dobę, zmęczeniem, utratą masy ciała, a u dzieci opóźnieniem wzrastania. Jest nieuleczalna - chorzy muszą przyjmować leki przez całe życie. Pacjenci często są hospitalizowani, przechodzą operacje usunięcia fragmentu lub całego jelita. Dla wielu z nich choroba oznacza niepełnosprawność i wykluczenie społeczne.

Spotkanie organizuje Towarzystwo "J-elita" ([j-elita.org.pl](#)), które powstało w 2005 r. z inicjatywy chorych i rodziców dzieci cierpiących na NZJ i jest organizacją pożytku publicznego. Obecnie ma ponad 2 tys. członków i oddziały w 12 województwach. Organizuje m.in. obozy i turnusy rehabilitacyjne dla chorych dzieci i ich rodziców, wydaje bezpłatny kwartalnik "J-elita", poradniki, pomaga niezamożnym chorym w zakupie leków i przekazuje darowizny na zakup sprzętu przez placówki leczące chorych na NZJ.