

| wszystko o niepełnosprawności

## Poznaj osoby takie, jak Ty podczas Dni Edukacji o Nieswoistych Zapaleniach Jelit

26.02.2018

Autor: inf. pras.



**Bezpłatne prelekcje gastrologów, psychologów i dietetyków, poradniki oraz spotkania z chorymi i ich bliskimi – w sobotę 3 marca w Katowicach rusza tegoroczny cykl imprez dla osób z wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego i chorobą Leśniowskiego-Crohna w ramach Dni Edukacji o Nieswoistych Zapaleniach Jelita (NZJ) z przystankami w największych miastach w całej Polsce.**

- Zapraszamy wszystkich chętnych, zwłaszcza dotkniętych chorobą Leśniowskiego-Crohna (ch. L-C) i wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego (WZJG) oraz ich najbliższych. Podczas spotkania będzie można zadawać pytania specjalistom, m.in. na temat najnowszych metod leczenia NZJ – mówi Agnieszka Gołębiewska, mama dwóch nastoletnich córek z ch. L-C i prezes Towarzystwa „J-elita”, które organizuje spotkania. – Równie ważna jest możliwość kontaktu z innymi chorymi i ich rodzinami. Tu nikt się nie wstydzi mówić o chorobie i jej krępujących objawach. Dzięki temu osoby, które dopiero usłyszały diagnozę mogą poczuć, że nie są same i dowiedzieć się, jak inni radzą sobie z chorobą i związanymi z nią problemami.

## Gdzie i kiedy?

Podczas Dni Edukacji zostaną poruszone m.in. tematy: leków biologicznych i biopodobnych, powikłań w NZJ, leczenia operacyjnego oraz przeszczepu mikrobioty jelitowej.

Pierwsze spotkanie odbędzie się 3 marca 2018 r. o godz. 10 na Wydziale Teologii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach (ul. Jordana 18). Z prelekcjami wystąpią m.in. gastrolog dr n. med. Piotr Małuch i dr n. med. Sabina Więcek.

Kolejne Dni Edukacji odbędą się 10 marca we Wrocławiu i 17 marca w Poznaniu. W sumie imprezy dotrą do kilkunastu największych miast w całej Polsce. To już jedenasta edycja spotkań zainicjowanych w Krakowie. Więcej informacji na stronie [j-elita.org.pl](http://j-elita.org.pl) (<http://j-elita.org.pl/spotkania/dni-edukacji/>)

## Objawy choroby

Jak szacują specjaliści, w Polsce na NZJ choruje ponad 50 tys. osób, w tym 35-40 tys. na wrzodzące zapalenie jelita grubego i 10-15 tys. na chorobę Leśniowskiego-Crohna (ch.L-C). Prognozuje się, że w najbliższych latach liczba chorych może się zwiększyć do 250-350 tys. osób. Co czwarty to dziecko. Choroba objawia się m.in.: silnymi bólami brzucha, biegunkami - do 20 stolców na dobę, zmęczeniem, utratą masy ciała, a u dzieci opóźnieniem wzrastania. Jest nieuleczalna - chorzy muszą przyjmować leki przez całe życie. Pacjenci często przechodzą operacje usunięcia fragmentu lub całego jelita. Dla wielu z nich choroba oznacza niepełnosprawność i wykluczenie społeczne.

Towarzystwo „J-elita” powstało w 2005 r. z inicjatywy chorych i rodziców dzieci cierpiących na NZJ, jest organizacją pożytku publicznego. Obecnie ma ponad 2 tys. członków i oddziały w 12 województwach. Organizuje m.in. obozy i turnusy rehabilitacyjne dla chorych dzieci i ich rodziców, wydaje kwartalnik „J-elita”, poradniki, pomaga niezamożnym chorym w zakupie leków i przekazuje darowizny na zakup sprzętu przez placówki leczące chorych na NZJ.

Więcej na facebooku organizacji. ([https://www.facebook.com/TowarzystwoJelita/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/TowarzystwoJelita/?ref=br_rs))  
Istnieją także fanpagy dla poszczególnych województw. ([https://www.facebook.com/search/str/j-elita/keywords\\_pages](https://www.facebook.com/search/str/j-elita/keywords_pages))