

PoradnikZdrowie.pl > Aktualności > Ruszają Dni Edukacji o Nieswoistych Zapaleniach Jelita

## Ruszają Dni Edukacji o Nieswoistych Zapaleniach Jelita

Bezpłatne prelekcje gastrologów, psychologów i dietetyków, poradniki oraz spotkania z chorymi i ich bliskimi – w sobotę 3 marca 2018 roku w Katowicach rusza tegoroczny cykl imprez dla osób cierpiących na wrzodziejące zapalenie jelita grubego i chorobę Leśniowskiego-Crohna w ramach Dni Edukacji o Nieswoistych Zapaleniach Jelita (NZJ) z przystankami w największych miastach w całej Polsce.



**Polskie Towarzystwo Wspierania Osób  
z Nieswoistymi Zapaleniami Jelita**

Spotkania organizuje Towarzystwo „J-elita”. - Zapraszamy wszystkich chętnych, zwłaszcza dotkniętych chorobą Leśniowskiego-Crohna (ch. L-C) i wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego (WZJG) oraz ich najbliższych. Podczas spotkania będzie można zadawać pytania specjalistom, m.in. na temat najnowszych metod leczenia NZJ - mówi Agnieszka Gołębiowska, prezes Towarzystwa „J-elita”, a prywatnie mama dwóch nastoletnich córek z ch. L-C. - Równie ważna jest możliwość kontaktu z innymi chorymi i ich rodzinami. Tu nikt się nie wstydi mówić o chorobie i jej kłopotliwych objawach. Dzięki temu osoby, które dopiero usłyszały diagnozę mogą poczuć, że nie są same i dowiedzieć się, jak inni radzą sobie z chorobą i związanymi z nią problemami.

Podczas Dni Edukacji zostaną poruszone m.in. tematy: leków biologicznych i biopodobnych, powikłań w NZJ, leczenia operacyjnego oraz przeszczepu mikroflory jelitowej. Pierwsze spotkanie odbędzie się 3 marca 2018 r. o godz. 10 na Wydziale Teologii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach (ul. Jordana 18). Z prelekcjami wystąpią m.in. gastrolog dr n. med. Piotr Małuch i dr n. med. Sabina Więcek. Kolejne Dni Edukacji odbędą się 10 marca we Wrocławiu i 17 marca w Poznaniu. W sumie imprezy dotrą do kilkunastu największych miast w całej Polsce. To już jedenasta edycja spotkań zainicjowanych w Krakowie. Więcej informacji na stronie: <https://j-elita.org.pl/spotkania/dni-edukacji/>

Jak szacują specjaliści, w Polsce na NZJ choruje ponad 50 tys. osób, w tym 35-40 tys. na wrzodziejące zapalenie jelita grubego i 10-15 tys. na chorobę Leśniowskiego-Crohna (ch.L-C). Prognozuje się, że w najbliższych latach liczba chorych może się zwiększyć do 250-350 tys. osób. Co czwarty to dziecko. Choroba objawia się m.in.: silnymi bólami brzucha, biegunkami - do 20 stolców na dobę, zmęczeniem, utratą masy ciała, a u dzieci opóźnieniem wzrastania. Jest nieuleczalna - chorzy muszą przyjmować leki przez całe życie. Pacjenci często przechodzą operacje usunięcia fragmentu lub całego jelita. Dla wielu z nich choroba oznacza niepełnosprawność i wykluczenie społeczne. Towarzystwo „J-elita” powstało w 2005 r. z inicjatywy chorych i rodziców dzieci cierpiących na NZJ, jest organizacją pożytku publicznego. Obecnie ma ponad 2 tys. członków i oddziały w 12 województwach. Organizuje m.in. obozy i turnusy rehabilitacyjne dla chorych dzieci i ich rodziców, wydaje kwartalnik „J-elita”, poradniki, pomaga niezamożnym chorym w zakupie leków i przekazuje darowizny na zakup sprzętu przez placówki leczące chorych na NZJ