

Dni Edukacji o NZJ - bezpłatne spotkania ze specjalistami

Autor: Materiały prasowe Polskiego Towarzystwa Wspierania Osób z Nieswoistymi Zapaleniami Jelita „J-elita”

Prelekcje lekarzy, psychologów i dietetyków, bezpłatne poradniki oraz spotkania z chorymi i ich bliskimi – 5 listopada rusza cykl imprez organizowanych przez Towarzystwo „J-elita” w ramach Dni Edukacji o Nieswoistych Zapaleniach Jelita (NZJ) z przystankami w największych miastach w całej Polsce.

- Zapraszamy wszystkich chętnych, zwłaszcza dotkniętych [chorobą Leśniowskiego-Crohna](#) (ch. L-C) i [wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego](#) (WZJG) oraz ich najbliższych. Podczas spotkania będzie można zadawać pytania specjalistom, m.in. na [temat](#) najnowszych metod leczenia NZJ – mówi Agnieszka Gołębowska, prezes Towarzystwa Wspierania Osób z Nieswoistymi Zapaleniami Jelita „J-elita”, a prywatnie mama dwóch nastoletnich córek z ch. L-C. – Równie ważna jest możliwość [kontaktu](#) z innymi chorymi i ich rodzinami. Tu nikt się nie wstydzi mówić o chorobie i jej krępujących objawach. Dzięki temu osoby, które dopiero usłyszały diagnozę mogą poczuć, że nie są same i dowiedzieć się, jak inni radzą sobie z chorobą i [związanymi](#) z nią problemami.

Program spotkań

Podczas spotkań zostaną poruszone m.in. tematy:

Szczegółowy program spotkań na stronie: j-elita.org.pl.

- [leków biologicznych](#) i biopodobnych
- roli chirurga w leczeniu NZJ
- pomocy psychologicznej
- diety i leczenia żywieniowego
- opieki nad [stomią](#)

Wśród specjalistów, którzy wystąpią podczas Dni Edukacji są: dr hab. Piotr Albrecht z Kliniki Gastroenterologii i Żywienia Dzieci Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, prof. Elżbieta [Czkwianianc](#) z Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki, Prof. Barbara Iwańczak z Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia Szpitala Klinicznego nr 1 we Wrocławiu oraz dr hab. Małgorzata Sładek z Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia Wydziału [Lekarskiego](#) Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Ważne



Pierwsze spotkanie odbędzie się w Białymstoku (5.11.2016 r.), a kolejne w: Katowicach (12.11), Warszawie i Gdyni (19.11), Szczecinie i Rzeszowie (26.11), Lublinie i Olsztynie (3.12) oraz w Krakowie (10.12). Szczegółowy program spotkań na stronie: j-elita.org.pl.

Nieswoiste zapalenia jelita

Jak szacują specjaliści, w Polsce może być nawet 100 tys. osób z [nieswoistymi zapaleniami jelita](#) (NZJ): chorobą Leśniowskiego-Crohna, wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego oraz mikroskopowym zapaleniem jelita grubego. Co czwarty to dziecko. Choroba objawia się m.in.: silnymi bólami brzucha, [biegunkami](#) - do 20 stolców na dobę, zmęczeniem, utratą masy ciała, a u dzieci opóźnieniem wzrastania. Jest nieuleczalna – chorzy muszą przyjmować leki przez całe życie. [Pacjenci](#) często przechodzą operacje usunięcia fragmentu lub całego jelita. Dla wielu z nich choroba oznacza niepełnosprawność i wykluczenie społeczne.

Warto wiedzieć



Towarzystwo „J-elita” powstało w 2005 r. z inicjatywy chorych i rodziców dzieci cierpiących na NZJ, jest organizacją pożytku publicznego. Obecnie ma ponad 1,7 tys. członków i oddziały w 12 województwach. Organizuje m.in. obozy i turnusy rehabilitacyjne dla chorych dzieci i ich rodziców, wydaje kwartalnik „J-elita”, poradniki, pomaga niezamożnym chorym w zakupie leków i przekazuje darowizny na zakup sprzętu przez placówki leczące chorych na NZJ.

http://www.poradnikzdrowie.pl/aktualnosci/dni-edukacji-o-nzj-bezplatne-spotkania-ze-specjalistami_44211.html