

## JAK BYŁO? DNI EDUKACJI J-ELITY W OLSZTYNIE ( 11.10.2014R)

2014-10-14 14:29:29

### WSTYDLIWA CHOROBA JELIT CROHN, NZJ - CIEKAWY DNI EDUKACJI J-ELITY W OLSZTYNIE

DNI EDUKACJI J-ELITY W OLSZTYNIE (11.10.2014 rok)

11-ego października 2014 w Awangardzie 2 w Olsztynie miało miejsce spotkanie z okazji Dni Edukacji J-elity pod hasłem: „ Dostępność leczenia biologicznego w chorobie Leśniowskiego - Crohna oraz wrzodziejącym zapaleniu jelita”

Honorowym gościem spotkania była Podsekretarz Stanu Pani Urszula Pasławska.

Pani Podsekretarz wspiera stowarzyszenie J-elita w rozpowszechnianiu wiedzy wśród osób chorych, ich rodzin, nauczycieli, personelu medycznego oraz wszystkich zainteresowanych tematem jak żyć

z chorobą Crohna i jej podobnymi.

Konferencja rozpoczęła się od wykładu „ Współczesna strategia leczenia NZJ” dr n.med. T. Arłukowicza konsultanta wojewódzkiego z zakresu gastroenterologii w Olsztynie. Współczesna filozofia prowadzenia diagnostyki i leczenia osób chorych na NZJ opiera się na:

- stałych szkoleniach kadry medycznej, wczesnym wykrywaniu choroby jeszcze przed wystąpieniem powikłań ( zwężeń, przetok), stosowania badań diagnostycznych ( badanie poszczególnych odcinków przewodu pokarmowego), ścisłe i stałe monitorowanie chorego oraz regularne badania, a także wykrywanie powikłań i działania niepożądanych leków, kontakt na drodze chorego (pacjent- rodzic dziecka, dorosły), a lekarz, co ma znaczenie dla przebiegu choroby.

Po wykładzie dr T. Arłukowicza odbył się panel dyskusyjny. Chorzy zadawali pytania.

Następnie wykład wygłosił lek. med. A. Daukszewicz - gastrolog o ogromnej wiedzy na temat NZJ. Wykład nawiązywał do poprzedniego z ukierunkowaniem na:

- leczenie dopasowane do potrzeb chorego, wczesne wprowadzenie leczenia immunomodulacyjnego i biologicznego, prawidłowe żywienie, szczepienia, ograniczenie leczenia operacyjnego, opiece wyspecjalizowanej (personel medyczny, dietetyk, psycholog), tworzenie grup wsparcia krajowych i międzynarodowych.

W czasie przerwy dla urozmaicenia spotkania wystąpiły dzieci z Powiatowej Szkoły Muzycznej I Stopnia w Dywitach pod opieką nauczycieli A. Kuźniak, D. Obijalskiej, P. Panasiuka oraz dyrektora szkoły Janusza Ciepłińskiego. Koncert w wykonaniu młodych, zdolnych muzyków spotkał się z dużym uznaniem,

o czym świadczyły liczne brawa.

Podczas trwania konferencji rodzice mogli skorzystać z opieki nad dziećmi, którą prowadziła Pani Beata Sowińska - Akinis, wolontariusze Adriana Jakowicka i Jakub Olchowy.

Kolejnym punktem programu były wykłady Pani mgr farmacji Agnieszki Łukian - dyrektor Apteki Arnika w Biskupcu „ Suplementy diety, a choroby żołądka”, a także psycholog Pani Sylwii Foks „ Emocje i uczucia oraz sposoby radzenia sobie z nimi”.

Nie zabrakło również informacji na temat działalności stowarzyszenia „J-elita”, o której mówiła prezes Agnieszka Gołębiewska.

Dni Edukacji zostały przygotowane na najwyższym poziomie przez v-ce prezesa oddziału warm.- maz. J-elity Marzenę Olchowy oraz sekretarza stowarzyszenia Panią Beatę Matuszewską pracownika Urzędu Marszałkowskiego w ocenie osób chorych.

Sponsorami byli: Nestle, Abbvie, Apteka Arnika.

W trakcie konferencji był również czas na poczęstunek, nawiązanie nowych kontaktów

i zapoznanie się z materiałami J-elity.

Dziękujemy wszystkim za ciekawie i sympatycznie spędzony czas, miłą i ciepłą atmosferę oraz przybycie. Mamy nadzieję, że czas spędzony z J-elitą wniósł wiele, dał do zrozumienia jak wiele potrzeba motywacji, systematyczności w przyjmowaniu leków, a także, że bez współpracy z najbliższym otoczeniem trudno jest sobie radzić z chorobą.