

## Dni Edukacji

**Polacy lubią rozmawiać o chorobach. Niektóre są im jednak nieznane. Dlatego tak mało wiemy o grupie chorób zwanych nieswoistymi zapaleniami jelita. W konsekwencji nie rozumiemy, z czym zmagają się osoby z chorobą Leśniowskiego-Crohna czy chorzy na wrzodziejące zapalenie jelita grubego.**

Zapraszamy wszystkich zmagających się z podobnymi problemami oraz tych, którzy chcieliby dowiedzieć się więcej, w sobotę, 14 grudnia w godz. 10-14, do auli Auditorium Maximum przy ul. Krupniczej 33.

Organizatorami Dni Edukacji o Nieswoistych Zapaleniach Jelita są Małopolski Oddział Polskiego Towarzystwa Wspierania Osób z Nieswoistymi Zapaleniami Jelita „J-elita” oraz Klinika Pediatrii Gastroenterologii i Żywienia Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. Organizowane po raz szósty spotkanie adresowane jest do pacjentów oraz rodziców chorych dzieci.

W trakcie wykładów specjaliści przedstawiają zagadnienia dotyczące objawów choroby poza przewodem pokarmowym, najnowszych sposobów leczenia farmakologicznego, badań endoskopowych, a także roli diety oraz zagadnienia prawne. Szczegóły spotkań są aktualizowane na bieżąco na stronie internetowej [j-elita.org.pl](http://j-elita.org.pl) oraz profilu na [Facebooku](https://www.facebook.com/j.elita).

Udział w spotkaniach jest bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zgłoszenie przybycia mailowo na adres: [dni.edukacji@j-elita.org.pl](mailto:dni.edukacji@j-elita.org.pl) lub dzwoniąc pod nr telefonu 731 690 074.

Nieswoiste zapalenia jelita w Polsce co roku rozpoznaje się u ok. 4000 osób, głównie ludzi młodych, a ostatnio coraz częściej i dzieci. Mimo to wciąż niewiele wiemy na temat chorób z tej grupy. Ze względu na to, że objawy - związane z częstym pobylem w toalecie - postrzegane są jako krępujące. Sami chorzy opowiadają o nich tylko w swoim gronie, bo się wstydzą. Otoczenie traktuje ich raczej z politowaniem niż ze współczuciem. Tymczasem choroba oznacza ból i cierpienie, skazując chorego na przymusową izolację. Do grupy nieswoistych zapaleń jelita należą choroba Leśniowskiego-Crohna (chL-C) oraz wrzodziejące zapalenie jelita grubego (WZJG), których cechą wspólną jest przewlekły stan zapalny. Przyczyna tych chorób nie jest znana. Zalicza się je do grupy autoimmunologicznych. Ze względu na to, że są mało charakterystyczne, chorzy wędrują po lekarzach różnych specjalności, zanim poznają prawdziwy powód swych dolegliwości. Walczą nie tylko z chorobą, ale także o dostęp do nowoczesnego leczenia biologicznego. Tradycyjne leczenie nieswoistych zapaleń jelita nie zawsze przynosi pożądane efekty - albo nie może być dalej stosowane z uwagi na działania niepożądane leków, albo występują trudności w uzyskaniu

remisji. W takich przypadkach zalecane jest leczenie biologiczne, które w ciężkim przebiegu choroby jest alternatywą dla okaleczających operacji, niepozbowionych powikłań - powoduje nie tylko ustąpienie objawów, ale również przeciwdziała ich nawrotom. Dzięki niemu pacjenci mogą liczyć na długotrwałą poprawę zdrowia. W Polsce dostęp do tej metody jest ograniczony. Polscy pacjenci z wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego w ogóle nie mają możliwości otrzymania tej terapii - z powodu braku programu terapeutycznego, a dla tych z chorobą Leśniowskiego-Crohna, mimo wprowadzenia programu, uzyskanie terapii bywa utrudnione, przede wszystkim ze względu na limity finansowe oraz restrykcyjne kryteria narzucane przez NFZ.